

CHRONOLOOG

Looponderdelen:

| | | |
|------------|---------|----------------------|
| 18.30 uur | 400 mH | Mannen |
| 18.40 uur | 400 mH | Vrouwen |
| 18.45 uur | 1.000 m | Mannen |
| 19.00 uur | 1.000 m | Vrouwen |
| 19.15 uur | 100 m | Mannen |
| 19.30 uur | 100 m | Vrouwen/ |
| 19.45 uur | 400 m | Mannen |
| 19.55 uur | 400 m | Vrouwen |
| 20.05 uur | 5000 m | snelle serie |
| 20.30 uur | 5000 m | minder snelle serie |
| 21.00 uur: | 2000 m | Steeple* |
| 21.15 uur | | Olympische Estafette |

* Minimaal 4 deelnemers

Technische onderdelen:

| | | |
|-----------|-----------|----------------|
| 18.30 uur | hss | Mannen |
| | discus | Vrouwen |
| | kogel | Mannen |
| | polshoog* | Mannen/Vrouwen |
| 19.30 uur | discus | Mannen |
| | ver | Vrouwen |
| | kogel | Vrouwen |
| | hoog | Mannen |
| 20.30 uur | hss | Vrouwen |
| | ver | Mannen |
| | hoog | Vrouwen |

Een leuke afsluiting van de avond is de **Olympische estafette**. Dit houdt in: **800m - 400m - 200m - 200m**.

Een team kan bestaan uit alleen mannen, alleen vrouwen of is een gemengd team. De deelname aan deze estafette is gratis.