

Afstanden

- De volgende afstanden komen in aanmerking voor een clubrecord: 5mijl, 10km, 15km, 10mijl, 20km, halve marathon, 25km, 30km, hele marathon en 100km.
- De wegwedstrijd wordt gehouden op een door de Atletiekunie opgemeten parcours. Deze worden gepubliceerd op: <http://www.dehardloopkrant.com/parcours.php>

Leeftijdscategorieën

- De leeftijdscategorie *senior* loopt tot 35 jaar, de categorie *master* loopt vanaf 35 jaar.
- Voor de bepaling van de leeftijdscategorie geldt de dag waarop de atleet de aangegeven leeftijd bereikt.

Tijdwaarneming

- Voor de bepaling van een clubrecord komt de bruto tijd van de atleet in aanmerking, niet de netto tijd.