

# CHRONOLOOG

## DONDERDAG AVOND 10 JUNI 2010

### Loopnummers:

18.30	400Mh	Mannen/Vet/JA/JB
18.40	400Mh	Vrouwen/Vet/MA/MB
18.45	1.000m	Mannen/Vet/JA/JB
19.00	1.000m	Vrouwen/Vet/MA/MB
19.15	100m	Mannen/Vet/JA/JB
19.30	100m	Vrouwen/Vet/MA/MB
19.45	400m	Mannen/Vet/JA/JB
19.55	400m	Vrouwen/Vet/MA/MB
20.05	5.000m	Snelle serie
20.30	5.000m	Minder snelle serie
21.00	2.000m steeple	Allen
21.20	Olympische Est.	Allen

### Technische nummers

18.30	HSS Discus Kogel Hoog Polshoog	Mannen/Vet/JA/JB Vrouwen/Vet/MA/MB Mannen/Vet/JA/JB Vrouwen/Vet/MA/MB Allen
19.30	Discus Ver Kogel Hoog	Mannen/Vet/JA/JB Vrouwen/Vet/MA/MB Vrouwen/Vet/MA/MB Mannen/Vet/JA/JB
20.30	HSS Ver	Vrouwen/Vet/MA/MB Mannen/Vet/JA/JB

Een leuke afsluiting van de avond is de **Olympische estafette**. Dit houdt in: **800m - 400m - 200m - 200m**.

Een team kan bestaan uit alleen mannen, alleen vrouwen of is een gemengd team. De deelname aan deze estafette is gratis.